



«Утверждаю»

И. о. главного врача ФКУ  
«Калининградская ПБСТИН»  
Минздрава России

/ П. С. Дронов

« 08 » 08 2025 год.

## Список разрешённых продуктов

| Наименование продуктов                                                                                                                             | Количество продукта при приобретении в торговой сети (ларёк) на одну закупку | Продукты разрешённые в посылках | Количество продукта при приёме передач                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Колбасы полукопчёные в ассортименте                                                                                                                | 0,5 кг. (в каждой закупке)                                                   | запрещается                     | 1 кг (наличие чека)                                     |
| Сыр фасованный в вакуумной упаковке                                                                                                                | 2 упаковки по 0,25 кг.                                                       | запрещается                     | 0,5 кг (наличие чека)                                   |
| Консервы мясные в жестяных банку по ГОСТу                                                                                                          | 2 банки (в каждой закупке)                                                   | не более 5 банок                | не более 5 банок                                        |
| Консервы рыбные в ассортименте (с добавлением масла, в собственном соку) шпроты.                                                                   | 2 банки (в каждой закупке)                                                   | не более 5 банок                | не более 5 банок                                        |
| Паштеты мясные и рыбные (в том числе шпротный)                                                                                                     | 2 банки (в каждой закупке)                                                   | запрещается                     | 2 банки                                                 |
| Сало солёное промышленного производства без мясной прослойки с октября по апрель.                                                                  | запрещается                                                                  | запрещается                     | 0,5 кг (наличие чека)                                   |
| Грудинка варёно-копчёная нарезка (октябрь-апрель)                                                                                                  | 2 упаковки по 0,2 кг.                                                        | запрещается                     | 2 упаковки 0,2 кг.                                      |
| Кондитерские изделия (плитки шоколада, шоколадные батончики и прочие)                                                                              | запрещается                                                                  | 3 шт. вес до 0,3 кг             | 3 шт. вес до 0,3 кг                                     |
| Молоко сгущённое в пластиковой упаковке                                                                                                            | 2 упаковки по 0,25 кг.                                                       | 2 упаковки                      | 2 упаковки 0,25 кг.                                     |
| Джем в пластиковой мелкой расфасовки, * джем для больных сахарным диабетом                                                                         | 2 упаковки по 0,3 кг                                                         | 2 упаковки по 0,3 кг            | 2 упаковки по 0,3 кг.                                   |
| Мёд в пластиковой упаковке                                                                                                                         | 1 упаковка до 0,5 кг.                                                        | 1 упак. до 0,5 кг.              | 1 упаковка до 0,5 кг.                                   |
| Йогурты питьевые в пластиковой бутылке, * йогурты для больных сахарным диабетом                                                                    | 2 шт. по 0,25 л.                                                             | запрещается                     | запрещается                                             |
| Овощи консервированные в ассортименте (помидоры в собственном соку, лечо, кабачковая, баклажанная икра, консервированные кукуруза и горошек в ж/б) | 2 банки (объём не более 1 л) для всего ассортимента                          | 2 банки жестяная упаковка       | 2 банки объёмом не более 1 литра для всего ассортимента |
| Овощи свежие (помидоры, огурцы)                                                                                                                    | 1 кг. (общий вес)                                                            | запрещается                     | 1 кг. общий вес.                                        |
| Квашенная капуста в пластиковой упаковке                                                                                                           | запрещается                                                                  | запрещается                     | 0,5 кг.                                                 |
| Лук или чеснок                                                                                                                                     | по 0,3 кг.                                                                   | по 0,3 кг.                      | по 0,3 кг.                                              |
| Фрукты ( мандарины, киви, груши) по сезону.                                                                                                        | 1 кг. (общий вес)                                                            | запрещается                     | 1,5 кг. (общий вес)                                     |
| Фрукты консервированные в ассортименте.                                                                                                            | 2 банки объём до 1л.                                                         | 2 банки в жест. уп              | 2 банки объём до 1л.                                    |
| Конфеты (шоколадные или карамель без спиртовой начинки), * конфеты для больных сахарным диабетом                                                   | до 1 кг. (общий вес)                                                         | до 1 кг.(общий вес)             | до 1 кг. (общий вес)                                    |
| Халва, зефир, * сладости для больных сахарным диабетом                                                                                             | 0,5 кг.                                                                      | 1 кг (общий вес)                | 1 кг (общий вес)                                        |
| Очищенные орехи, изюм, кюрага, чернослив (сублимированные) смесь сухофруктов и орехов                                                              | до 0,4 кг.                                                                   | 1 кг (общий вес)                | 1 кг (общий вес)                                        |
| Хлебобулочные изделия (сушки, пряники, сухари, вафли, печенье со сгущенкой, джемом) кукурузные палочки, * сладости для больных сахарным диабетом   | до 1 кг.                                                                     | 1 кг (общий вес)                | 1 кг (общий вес)                                        |
| Семечки (с разрешения лечащего состава отделения)                                                                                                  | 0,3 кг.                                                                      | 0,3 кг.                         | 0,3 кг.                                                 |
| Хлебобулочные изделия (батон нарезной)                                                                                                             | 1 батон                                                                      | запрещается                     | 2 батона по 0,3 кг.                                     |
| Торт вафельный (на дни рождения )                                                                                                                  | 2 упаковки по 0,3 кг.                                                        | 2 упаковки по 0,3               | 2 упаковки по 0,3 кг.                                   |
| Минеральная вода (газированная и негазированная)                                                                                                   | до 5 л (10 бут по 0,5 л) в летнее время увеличить.                           | запрещается                     | до 5 л (10 бут по 0,5                                   |
| Сок в ассортименте, * сок для больных диабетом                                                                                                     | 5 упаковок по 0,2 л                                                          | запрещается                     | до 1 л.                                                 |
| Масло растительное нерафинированное                                                                                                                | 1 литр по назначению                                                         | запрещается                     | запрещается                                             |
| Сахар                                                                                                                                              | 1кг. в месяц.                                                                | 1 кг.                           | 1 кг.                                                   |
| Соль каменная или йодированная.                                                                                                                    | 1 кг. по надобности.                                                         | запрещается                     | запрещается                                             |

Выписка, приём в передачах и посылках продуктов, в которых содержится большое количество сахара – для больных сахарным диабетом запрещены. Разрешены только диабетические продукты.

Диет сестра:

*Л. Ф.*

/ Фукалова Л. Ф./

Примечание: продукты с признаками порчи уничтожаются комиссией в присутствии пациента с составлением акта утилизации; продукты, не указанные в данном перечне, при приёме передач не принимаются, при приёме посылок уничтожаются комиссией в присутствии пациента с составлением акта утилизации.